



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM
Fundada em 9 de Junho de 1991

**TORNEIO DE FUNDO - JUVENIS E TORNEIO DO NADADOR COMPLETO –
INFANTIS**

1. Introdução

Este Torneio será organizado pela ANDS/ ANICentro.

2. Local: Abrantes - **Data :** 7 e 8 de novembro de 2026, em piscina de 25 metros / 8 pistas.

3. Horário

1ª Jornada

1ª Sessão □ Aquecimento – 07:30 H – Início – 09:00H

2ª Sessão □ Aquecimento – 14:30H – Início – 16:00H

2ª Jornada

1ª Sessão □ Aquecimento – 07:30H – Início – 09:00H

2ª Sessão □ Aquecimento – 14:00H – Início – 15:30H

4. Participação

4.1 - Têm direito a participar no Torneio de Fundo - Juvenis os nadadores dos escalões Juvenis A e B de ambos os g neros.

Os nadadores ter o de nadar obrigatoriamente 2 (duas) provas: 1500L Mas / 800L Fem + 400E. Em face desta disposição a Falta, Desclassificação ou Desistência em qualquer prova determina a eliminação imediata do nadador, podendo o mesmo continuar a participar nas provas em que se encontra inscrito, sendo os respetivos tempos oficializados.

JUVENIS: 1500L Masc / 800L Fem + 400E

4.2 - No Torneio do Nadador Completo – Infantis, podem participar todos os nadadores filiados pela FPN nos escalões de Infantis A, Infantis B.

INFANTIS: 100 M + 100 B + 100 C + 100 L + 200 E

4.3 – Os atletas Juvenis, poderão ser inscritos, em caso de interesse, como extra prova, no máximo em 2 (duas) provas do programa do “Nadador Completo” não contabilizando para nenhum ranking ou classificação.

Deverá ser SEMPRE indicado um tempo estimativo de inscrição para nadadores que nunca tenham nadado estas provas.

5. Inscrições

As inscrições deverão ser enviadas, até 29 de Outubro de 20226 para ands@ands.pt.

Pagamento por transferência bancária através do NIB: 0033 0000 5003 6910 0020 5

6. Classificações e Pr mios

6.1 - No Torneio de Fundo – Juvenis, haverá classificações separadas por prova, escalão etário e g nero. Nos 1500L Mas / 800L Fem + 400E Juvenis das pontuações Tabela AQUA EM VIGOR

Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR

Tel. 249323268 / 964813669

<http://www.ands.pt>

ands@ands.pt

NIF 502608242



ASSOCIAÇÃO DE NATAC O DO DISTRITO DE SANTARÉM
Fundada em 9 de Junho de 1991

de cada nadador(a) definir  um Ranking Regional deste Torneio, que permitirá atribuir um pr mio aos três primeiros classificados a nível Regional de cada escalão etário (JUV B, JUV A Masculinos e Femininos).

6.2 - No Torneio do Nadador Completo – Infantis, haverá classificações separadas por prova, escalão e g nero.

O somatório (100 M + 100 B + 100 C + 100 L + 200 E) das pontuações Tabela AQUA em vigor de cada nadador(a) definir  um Ranking Regional deste Torneio, que permitirá atribuir um pr mio aos três primeiros classificados a nível Regional no escalão de **Infantis A e Infantis B.**

7. Diversos

Nas provas de 800m e 1500m Livres as partidas serão dadas com os atletas na água e com uma das mãos em contacto com a parede, podendo optar-se pela realização da prova com dois nadadores por pista, em função das necessidades de cada Associação Territorial.

Nas provas de 800m e 1500m Livres, a organização das séries será efetuada colocando os nadadores com os melhores tempos de inscrição nas primeiras séries.

8. Programa de Prova

1� JORNADA			2� JORNADA		
1� SESSÃO			1� SESSÃO		
N�	Prova	G�nero	N�	Prova	G�nero
1	1500 L	Mas JUV	9	800 L	Fem JUV
INTERVALO 10'			INTERVALO 10'		
2	400 E	Fem JUV	10	400 E	Mas JUV
2� SESSÃO			ENTREGA DE PR�MIOS		
3	100 M	Mas INF	2� SESSÃO		
4	100 M	Fem INF	11	100 L	Fem INF
5	100 C	Mas INF	12	100 L	Mas INF
6	100 C	Fem INF	13	100 B	Fem INF
7	200 E	Mas INF	14	100 B	Mas INF
8	200 E	Fem INF	ENTREGA DE PR�MIOS		

Ver Regulamento específico política nacional.